

1 SLIK BLIR DU STRANDKLAR

Ingen sommer uten brunfarge! Men solen er ikke hudens beste venn, og vi bør derfor jukse oss til litt farge og bruke godt med faktor. For å oppnå den rette gløden trengs noen lette forberedelser. Slik unngår du å få en ujevn farge eller gå i gulrotfella.

Daglig rens av ansiktshuden er viktig. Silk vil huden fornye seg raskere og få en jevnere overflate. Det vil også hjelpe dine daglige hudpleieprodukter til å virke optimalt. Etter rens bør du tilføre fuktighetskrem slik at huden er helt fuktmettet.

Kroppen trenger også en skikkelig rens før du påfører fukt og selvbruning. En god skrubb fjerner døde hudceller og gjør huden silkemyk. Det gir grunnlag for en jevn bruntone uten skjolder.

Hårfjerning er et must før stranden kaller, og gjør-det-selv-voksing er den nyeste trenden. Det finnes flere gode produkter som gjør det hele enkelt og effektivt. Resultatet holder også lenger enn ved vanlig barbering. Husk at øvelse gjør mester!



**Sunburn Relief
Pure Herbal Extracts**
fra Hempz, kr 189.

2 SLIK BLIR DU HÅRFIN

Sommerhåret skal være leket og lekkert. Høyt på trendbarometeret til sommeren er også i år saltvanns-looken, dessuten wet-looken og den løse fletten. Den kuleste wet-looken fra catwalken fant du hos Stella McCartney. Den mest avslappa fletten fant du hos Prada, og det kuleste strandhåret fant du hos Peter Som. La deg inspirere, her gjelder ingen strenge regler.

Beach babe: Vask håret og la det tørke nesten helt. Fordel saltvannsspray helt ned i hodebunnen, og klem det inn med fingrene. La det lufttørke, og tvinn noen lokker rundt. For enda mer volum – spray i vått hår, klem opp, og tørk med hårtørker. Bøy hodet nedover mens du fører.

Wet-look: Wet-looken kan gjøres på to forskjellige måter. Den kan enten være maskulin eller litt mer strandvennlig, og passer for både kort og langt hår. For den strammeste varianten kan det å sette opp håret være et alternativ. Skal du på stranden er det best å bruke en gelé. La håret være halvfuktig, og bruk en grovtagget kam og gre geelen gjennom. Fest det opp med spenner eller la det henge løst. Spray på plass.

Flettefin: Fletter er sommerens desidert mest anvendelige stil. Flett håret, enten i en eller to store fletter, eller i mindre fletter som du fester opp med nåler. Det skal ikke se for perfekt ut. Håret trenger heller ikke å være nyvasket. Spray i lørrsjampo for å få den rette tørre tekturen. ►

